



PROTOCOL ZUMBA LESSEN BINNEN IN 't AKKOORD VERSIE DEFINITIEF OKTOBER 2020

Algemeen:

De instructies van de Rijksoverheid zijn leidend.

De actuele instructies zijn steeds te vinden op www.rijksoverheid.nl/coronavirus.

Basisregels

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen; •
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- draag een mondkapje in publieke binnenruimte

Muziekgebouw 't Akkoord:

In het Akkoord gelden looproutes. Om het contact met personen te beperken en de gezondheidsrisico's te beperken worden de volgende dingen vanuit de stichting 't Akkoord verzocht:

- Kom via de hoofdingang binnen (verplicht)
- Teken de presentielijst / gezondheidsverklaring
- Ontsmet je handen na het tekenen van de presentielijst
- Ga direct naar de grote zaal
- Wil je vanuit de grote zaal naar een andere ruimte, neem dan de nooduitgang in de zaal en loop via buiten terug naar de hoofdingang, vanuit hier kunt je naar de gewenste ruimte lopen.

De grote zaal wordt continu geventileerd met verse lucht door de luchtbehandelingsinstallatie. Indien mogelijk worden nooddeuren geopend voor extra ventilatie.

Zumba les

1. Volg ten alle tijden de regelgeving van het Stichtingsbestuur 't Akkoord en instructeurs Dance With Claudia op;
2. Maximaal 10 personen, exclusief instructeurs tegelijk aanwezig in de zaal;
3. Draag een mondkapje binnen, tijdens het dansen mag je mondkapje af
4. Voor, tijdens en na de les moet de 1,5 meter maatregel in acht genomen worden;
5. Teken meteen bij binnenkomst de presentielijst en doe de gezondheidscheck;
6. Desinfecteer daarna je handen (apparatuur /middelen aanwezig);
7. Deelnemers welke gezondheidsklachten hebben (verkoudheid, hoesten, koorts) zal verzocht thuis te blijven en NIET deel te nemen aan de Zumba les. Zon odig kan toegang tot gebouw geweigerd worden;
8. In de grote zaal is er markering aangebracht om 1.5 meter afstand in acht te kunnen nemen tijdens de les
9. Deel je handdoek, bidon etc. niet
10. Geen etenswaren gebruiken/achterlaten in 't Akkoord;
11. Verlaat de zaal via de nooduitgang
12. Zorg dat de vloer na de repetitie gereinigd/ ontsmet wordt;
13. Indien de zaal gebruikt is, wordt beheerder 't Akkoord geïnformeerd.
14. Wees aardig en respectvol voor elkaar, we moeten allemaal wennen aan deze nieuwe situatie. Geef elkaar ruimte om te wennen;
15. Indien je je onveilig of onzeker voelt, bespreek dit dan met een van de instructeurs.